

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 23 марта 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	вермишель молочная с маслом	150/5	210,92
	чай	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед	икра свекольная	40	32,92
	Суп гороховый на м/б	150/10	135,63
	Тефтели мясные	200	316,85
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	полдник	сок	180
печенье		40	208,78
ужин		азу по- татарски	300
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
	итого		2176/2225